



AÏKIDO

Stage National

LINE CENTRE VAL DE LOIRE

DE PRATIQUE
HAUTS GRADES



21 &
22 / Mars
2026



ANIMÉ PAR
Didier ALLOUIS Shihan
CEN 7^{ème} Dan
&
Robert LE VOURC'H Shihan
CEN 7^{ème} DAN

Vendredi 20 Mars 2026

- | | |
|-------------|-----------|
| 16h00 | : Accueil |
| 18h30-19h30 | : Cours |
| 20h00 | : Repas |

Samedi 21 Mars 2026

- | | |
|-------------|--------------------------|
| 07h30 | : Petit déjeuner |
| 08h30 | : Accueil |
| 09h00-12h00 | : Cours |
| 12h30-13h30 | : Repas |
| 13h45-14h45 | : Réunion |
| 15h15-17h45 | : Cours |
| 18h00 | : Passage grades Aïkikaï |

Dimanche 22 Mars 2026

- | | |
|---------------|------------------|
| 07h30 | : Petit déjeuner |
| 09h-11h30 | : Cours |
| 11h30 – 12h00 | : Synthèse |
| 12h30-13h30 | : Repas |

Présentation du passeport fédéral avec
le timbre de licence de la saison en cours

CREPS de Bourges
48 Avenue du Maréchal Juin
18000 BOURGES

Conditions d'accès au stage :

Etre titulaire du 4^{ème} Dan.

Participer à l'ensemble du stage

Inscription obligatoirement en ligne

avant le 02/03/2026 via le lien ci-dessous :

https://www.aikicentre.fr/wordpress/inscriptions_stages/?STAGE=HAUT_GRADE

Coût du stage : 40€

Pour l'inscription au passage de grade aïkikaï, contacter M.
LACOUR présidence@aikicentre.fr

Pour tout renseignement, M. Philippe LACOUR : présidence@aikicentre.fr