



AÏKIDO



Stage National

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE

**DE PRATIQUE
HAUTS GRADES**

**21 &
22** / **Mars
2026**



ANIMÉ PAR
Didier ALLOUIS Shihan
CEN 7^{ème} Dan

&
Robert LE VOURC'H Shihan
CEN 7^{ème} DAN

Vendredi 20 Mars 2026

16h00 : Accueil
18h30-19h30 : Cours
20h00 : Repas

Samedi 21 Mars 2026

07h30 : Petit déjeuner
08h30 : Accueil
09h00-12h00 : Cours
12h30-13h30 : Repas
13h45-14h45 : Réunion
15h15-17h45 : Cours
18h00 : Passage grades Aïkikaiï

Dimanche 22 Mars 2026

07h30 : Petit déjeuner
09h-11h30 : Cours
11h30 – 12h00 : Synthèse
12h30-13h30 : Repas

Présentation du passeport fédéral avec
le timbre de licence de la saison en cours

CREPS de Bourges
48 Avenue du Maréchal Juin
18000 BOURGES

Conditions d'accès au stage :
*Etre titulaire du 4^{ème} Dan.
Participer à l'ensemble du stage*

***Inscription obligatoirement en ligne
avant le 02/03/2026 via le lien ci-dessous :***
https://www.aikicentre.fr/wordpress/inscriptions_stages/?STAGE=HAUT_GRADE

Coût du stage : 40€

Pour l'inscription au passage de grade aikikaiï, contacter M.
LACOUR presidence@aikicentre.fr

Pour tout renseignement, M. Philippe LACOUR : presidence@aikicentre.fr